

ACONTECEU

Baile da Primavera: Uma noite de música e alegria

No mês de setembro, a AAPPML realizou o Primeiro Baile da Primavera. A data escolhida para essa celebração foi o dia 29 de setembro, e o que não faltou foi música de alta qualidade e animação contagiante, tudo isso graças à presença do talentoso Jobe Júnior e sua banda.

Este evento contou com a participação de aproximadamente 120 pessoas, cada uma contribuindo para tornar essa noite ainda mais especial.

Carmen Lúcia Baccaro, considera importante esses encontros, pois ajuda na socialização. “Precisamos buscar o convívio social, é um dos papéis da Associação.

Eu espero que tenham muitos outros. Uma oportunidade para que tenhamos um lazer em boa companhia”, disse a professora aposentada e Secretária da Associação.

Foi uma oportunidade única de reunir os membros da AAPPML e os amigos das antigas da Prefeitura, em um ambiente descontraído e alegre, celebrando a chegada da primavera com muita música e dança.

“Agradecemos a todos que participaram e contribuíram para o sucesso deste Baile da Primavera. Aguardamos ansiosamente pelo próximo que realizaremos no ano de 2024”, disse Presidente da AAPPML, Enelice Alves da Silva.



AAPPML

O Jornal oficial da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina

A Legado de Kiyoko e a história de Laura

Kiyoko nasceu no dia 01 de janeiro de 1929, em solo japonês, em uma época em que o Japão passava por grandes desafios econômicos e sociais. Foi apenas aos quatro anos de idade, em 27 de junho de 1933, que ela chegou ao Brasil, uma nação que representava a promessa de uma vida melhor para sua família.

Os pais de Laura, movidos pelo sonho de encontrar oportunidades de trabalho e prosperidade, desembarcaram em terras brasileiras. No entanto, a realidade que encontraram foi muito diferente. Naquela época, muitos imigrantes japoneses foram submetidos a trabalhos extremamente árduos e condições que beiravam a escravidão, tornando essa fase inicial no Brasil particularmente difícil.

A jornada para chegar ao Brasil também foi desafiadora. A família embarcou em um navio que cruzou os mares por três meses antes.

Surpreendentemente, Kiyoko não conheceu seu futuro marido antes de se casar. Seus pais desempenharam um papel decisivo nesse processo, escolhendo o parceiro com quem ela dividiria sua vida.

Kiyoko deu seu "sim" ao matrimônio aos 22 anos de idade, seguindo a tradição de casar com alguém escolhido por seus pais. O casal teve um total de 10 filhos, com Laura Satie, associada da AAPPML, sendo a sexta filha. O primogênito, hoje com 73 anos, deu início a essa grande família, e a cada dois anos, um novo membro chegava.

Os pais de Laura presentearam o jovem casal com um guarda-roupa. Inicialmente, eles moraram na fazenda dos sogros da Kiyoko compartilhando o lar com a família estendida. No entanto, após o nascimento do segundo filho, Kiyoko e seu marido decidiram mudar-se para um sítio arrendado, onde ela assumiu a responsabilidade de cuidar da casa, dos filhos e das tarefas do dia a dia.

Laura fala de sua mãe com muito carinho e admiração, citando inúmeras vezes o quão forte, resiliente e guerreira ela foi naquela época, e continua sendo. Ela saía de casa para vender alface na cidade inteira, enfrentando dias de frio e chuva. Ela retornava sem um único pé de alface, e era através desses esforços incansáveis que ela sustentava todos os filhos.

A vida de Laura e a história de sua mãe são testemunhos valiosos de uma época passada, repletos de sacrifício, amor e a força que moldaram suas vidas e as transformaram em exemplos de superação para as gerações seguintes.

Kiyoko, ao longo de sua vida, desempenhou papéis múltiplos: mãe, esposa, agricultora, administradora e provedora. Hoje, aos impressionantes 94 anos de idade, ela é um exemplo de resiliência e perseverança, uma testemunha viva de uma época passada e das dificuldades que muitos imigrantes enfrentaram em busca de uma vida melhor no Brasil. Sua história é um exemplo de força da família e à determinação de construir um futuro melhor.



Consórcio para investidores

LAMADRE

FINANCIAMENTO DE AUTOMÓVEL

LAMADRE

Entenda porque ter um **seguro de vida**

LAMADRE

INFORMATIVO

Edital de convocação Assembleia Geral Extraordinária

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina - CNPJ Nº 01.210.891/0001-73. Ficam os senhores Associados da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina - AAPPML, nos termos dos Artigos “23” e “24” do Estatuto Social, convocados para a Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 24 de outubro de 2023, em primeira convo

cação com início às 9h, com a presença mínima de metade mais um de associados aptos a votar e, em segunda convocação às 9h30, com qualquer número de associados aptos a votar, na sua sede da AAPPML, situada na Rua Kozen Igue, nº270, Jardim Granville, nesta cidade de Londrina, para: 1)Deliberar sobre alterações do Estatuto Social. Londrina, 2 de outubro de 2023. Enelice Alves da Silva - Presidente

AAPPML auxilia servidores no cadastramento da CAAPSML

A AAPPML realiza um trabalho de extrema importância para os servidores aposentados, ativos e pensionistas da CAAPSML. Recentemente, a associação concluiu um esforço notável, tendo realizado aproximadamente mil cadastramentos. Essa iniciativa teve como principal objetivo garantir que os servidores públicos não ficassem desprovidos de seus proventos, uma vez que a não realização do cadastramento poderia resultar na suspensão do pagamento.

Segundo a Presidente, Enelice Alves da Silva, a dedicação e o esforço da Associação demonstram o compromisso da AAPPML em servir os interesses daqueles que já contribuíram significativamente para a sociedade por meio de seu trabalho no setor público. “O sucesso na realização dos cadastramentos é um testemunho da eficácia e do comprometimento da associação em sua missão de auxiliar os aposentados e pensionistas.” disse.

EVENTOS

Eventos e passeios que acontecerão nos próximos meses na AAPPML. Contamos com a sua presença, associado. Convide os amigos e familiares para participar com você.

PASSEIO PARA

Ody Park

21/NOV

SAÍDA DA AAPPML
RUA KOZEN IGUE, 270
JD. GRANVILLE

7H30

PROGRAMAÇÃO:

Incluso: Transporte + almoço + entrada para o parque.
Vagas limitadas. Faça sua reserva pelo 43 3342 2435.

Adulto (11 a 59 anos): Sócio R\$160,00 / Convidado R\$180,00
Crianças (6 a 10 anos): Sócio R\$135,00 / Convidado R\$150,00
+ 60 anos: Sócio R\$145,00 / Convidado R\$165,00



AAPPML

REVENDO OS

Amigos

09/NOV

RUA KOZEN IGUE, 270
JD. GRANVILLE

**14H30 ATÉ
ÀS 17H30**

PROGRAMAÇÃO:

CAFÉ DA TARDE, FESTIVAL DE PRÊMIOS E SORTEIOS.
PARTICIPAÇÃO GRATUITA PARA SÓCIOS E TAXA
DE PARTICIPAÇÃO PARA OS CONVIDADOS.
NECESSÁRIO REALIZAR RESERVA - 43 3342 2435



AAPPML

EXPEDIENTE
JORNAL DA AAPPML

Rua Kozen Igue, 270
Jd. Graville - CEP: 86047 - 220
(43) 3342 2435 / (43) 99131 8546

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva Beraldo
Registro Profissional: 0010938/PR
Driagramação: Thalita Alves da Silva Beraldo
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 exemplares

Presidente:
Enelice Alves da Silva
Vice-Presidente: Maria Elisa Castanha Adames
Secretária: Carmen L. Baccaro
Vice-Secretária: Marli Ciríaco Dias
Diretor Financeiro: Maria Elisa Castanha Adames (substituta)
Vice Diretora Financeira: Mirian Ferreira de Carvalho
Diretor de Patrimônio: Henrique Marigo
Vice Diretor de Patrimônio: Deusimar Leite Farias
Diretor Social: Alcides Antônio
Vice Diretora Social: Olélia Oricolli
Diretora de Esportes: Érica Satiko
Vice Diretor de Esportes: Maria Inês Burgo

ACONTECEU

Um dia de diversão no Pesque-Pague Peixe Bom

Nossa Associação realizou um passeio ao pesque-pague Peixe Bom, localizado próximo ao Distrito da Warta. Foi um dia relaxante e repleto de risadas, proporcionando um momento único de descontração em nosso encontro. Tivemos a oportunidade de desfrutar de um dia relaxante e tranquilo em meio à natureza. O pesque-pague Peixe Bom proporcionou uma experiência única à beira do lago. Este passeio não apenas nos proporcionou momentos de descontra

ção, mas também fortaleceu laços entre os associados e permitiu a realização de novas amizades. A professora aposentada, Rosy Ferreira, levou sua neta Clara Ribeiro para lhe fazer companhia e se divertir. “Curti demais o passeio, turma maravilhosa, comida boa e passamos o dia pescando tilápia com minha neta. Foi um dia inesquecível para nós duas! Obrigada, Associação por oportunizar esta experiência maravilhosa!



AAPPML participa de reunião para Promoção da Saúde dos Idoso

No dia 16 de agosto, Enelice Alves da Silva, Presidente da AAPPML, participou de uma reunião pública realizada na Câmara de Vereadores. O objetivo dessa reunião era debater sobre o "Programa de Exercícios Físicos para a promoção da saúde, da prevenção de doenças e de reabilitação para idosos", uma iniciativa fundamental para o bem-estar e qualidade de vida dos cidadãos da terceira idade.

Este encontro foi coordenado pela respeitável Comissão de Defesa dos Direitos e Bem-Estar da Pessoa Idosa. A AAPPML, sob a liderança da Presidente Enelice Alves da Silva, continua a demonstrar seu papel fundamental na defesa dos direitos e no bem-estar da pessoa idosa em Londrina, trabalhando incansavelmente para melhorar a qualidade de vida desse grupo. Fotos: Devanir Parra/CML/Imprensa



ACONTECEU

Voluntariado na aposentadoria: Inspirando servidores

Carmen Lúcia Baccaro, Secretária da Associação dos Aposentados e Pensionistas do Município de Londrina (AAPML), brilhou no Programa de Preparação para Aposentadoria da Prefeitura de Londrina, que ocorreu no dia 19 de julho.

Ela não apenas participou ativamente do evento, mas também compartilhou detalhes fascinantes de sua rica trajetória de vida e de sua notável dedicação ao trabalho voluntário na Guarda Mirim de Londrina.

“É interessante essa troca de experiência. Foi uma oportunidade para reencontrar colegas de trabalho que faziam anos que não os via. Além de compartilhar experiências que tive no pós aposentadoria, porque muitos ficam com medo de se aposentar, mas fora do trabalho tem um mundo para viver e explorar. O processo de pré aposentadoria é muito importante

e também essa oportunidade de expor as experiências de cada um” relatou Carmen Lúcia Baccaro.

Ao compartilhar sua jornada de trabalho voluntário, Carmen inspirou a todos com sua paixão pelo serviço à comunidade. Ela demonstrou como o voluntariado pode ser uma maneira gratificante de preencher o tempo livre após a aposentadoria, ao mesmo tempo em que contribui para o bem-estar da sociedade.

Segundo a Presidente Enelice Alves da Silva, a presença e as palavras de Carmen Lúcia Baccaro foram, sem dúvida, um destaque memorável no Programa de Preparação para Aposentadoria, oferecendo aos participantes uma visão mais ampla sobre as possibilidades e desafios da aposentadoria, além de inspirá-los a considerar o voluntariado como uma forma significativa de continuar fazendo a diferença.



Celebrando alegria no Encontro dos Amigos

A cada 15 dias, a Associação dos Aposentados e Pensionistas do Município de Londrina, tem promovido os Encontros dos Amigos. Desde o início do ano, vivenciamos uma série de momentos de alegria, festivais de prêmios e muita diversão. Estes eventos se tornaram uma parte importante de nossa Associação, proporcionando alegria a todos os envolvidos.

É com gratidão que reconhecemos o apoio fundamental de nossos parceiros, com a generosidade e o compromisso em

nos apoiar: Oralmed, London Corretora de Seguros, Rede de Vendas - Seguros, Mapfre e de nossos expositores, que participam regularmente dessas ocasiões. A presença e apoio contribuem para o sucesso contínuo desses encontros, permitindo-nos desfrutar de momentos especiais.

Cada um desses eventos reúne aproximadamente 90 aposentados e convidados. Essas reuniões quinzenais proporcionam uma oportunidade única para fortalecer amizades, compartilhar experiências e criar memórias.



MODALIDADES

Descubra os inúmeros benefícios do Pilates

O Pilates, uma forma de exercício que combina fortalecimento, alongamento e controle da respiração, tem sido uma atividade cada vez mais apreciada pelos associados.

Aqui estão alguns dos principais benefícios do Pilates que nossos aposentados têm desfrutado:

Fortalecimento e flexibilidade: O Pilates é conhecido por fortalecer os músculos centrais do corpo, proporcionando uma base sólida para o equilíbrio e a postura. Ao mesmo tempo, ele melhora a flexibilidade, tornando os movimentos do dia a dia mais suaves e ajudando a prevenir lesões.

Redução de dores e tensões: Muitos de nossos alunos relataram uma redução significativa nas dores crônicas após começarem a praticar Pilates regularmente. Isso ocorre porque os exercícios ajudam a alinhar o corpo, aliviar a tensão muscular e melhorar a circulação.

Melhora da postura: O Pilates concentra-se na consciência postural, ajudando a corrigir desequilíbrios e a promover uma postura mais ereta. Isso não apenas melhora a aparência, mas também alivia a pressão sobre a coluna vertebral.

Equilíbrio mental e emocional: O Pilates também oferece uma pausa para a mente, com exercícios que enfatizam a respiração controlada e a concentração. Isso ajuda a reduzir o estresse e a promover um estado de relaxamento.

Interação social: Nossas aulas de Pilates não são apenas uma oportunidade para melhorar a saúde física, mas também para fazer novos amigos e fortalecer laços sociais.

Interação social: Nossas aulas de Pilates não são apenas uma oportunidade para melhorar a saúde física, mas também para fazer novos amigos e fortalecer laços sociais.

Adaptável a todos: É uma atividade adaptável, adequada para pessoas de todas as idades e níveis de aptidão. Não importa se você está apenas começando ou se já tem experiência, você pode participar e obter benefícios.

Você pode praticar Pilates! É uma forma de exercício versátil que se adapta a todas as idades e níveis de condicionamento físico. Ele oferece uma maneira eficaz de melhorar a força, flexibilidade, equilíbrio e postura, ao mesmo tempo em que promove a consciência corporal.

Independentemente de você ser um iniciante ou um atleta experiente, o Pilates pode ser incorporado à sua rotina, para ajudar a alcançar seus objetivos de saúde e bem-estar. Então, não importa qual seja o seu ponto de partida, o Pilates está ao alcance de todos!

Convidamos você a se juntar a nós e experimentar os benefícios do Pilates. Nossas aulas são ministradas pela instrutora Ana Carina. Não perca a oportunidade de melhorar sua saúde física, mental e emocional.

Associados e dependentes tem descontos especiais para as modalidades esportivas que a Associação oferece. Também é aberto a comunidade. Para mais informações e agendar sua aula experimental gratuita, entre em contato pelo nosso telefone (43) 3342 2435.

CÂMARA

Encontro na Câmara aborda o tema ‘Recadastramento’

No dia 11 de julho, a presidente da AAPML, Enelice Alves, compareceu à Câmara de Vereadores da Prefeitura de Londrina. A convite da vereadora Lu Oliveira.

A presidente teve a oportunidade de comunicar e divulgar informações sobre o recadastramento previdenciário e como a AAPML tem colaborado. A sessão contou com a presença do

Superintendente da CAAPSMML, Luiz Nicário e a representante Sindserv, reforçando a relevância do assunto discutido.

A presidente da AAPML, destacou a importância do recadastramento. Ela ressaltou que o procedimento é essencial para garantir a correta atualização dos dados previdenciários, visando assegurar seus direitos e benefícios previdenciários.



FIQUE ATENTO

Portaria CAAPSML-AT nº224, de 4 de outubro de 2023

SÚMULA: Dispõe sobre as alterações das disposições contidas nos arts. 2º, 4º, 6º e 10, da Portaria CAAPSML-AT Nº 111, de 31 de maio de 2023 que regulamentou o Decreto nº 589, de 22 de maio de 2023.

O SUPERINTENDENTE DA CAIXA DE ASSISTÊNCIA, APOSENTADORIA E PENSÕES DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE LONDRINA – CAAPSML, no exercício de suas atribuições legais, em cumprimento às determinações legais.

CONSIDERANDO, a necessidade de atualizar as informações cadastrais de natureza pessoal dos servidores públicos titulares de cargos efetivos ativos, dos aposentados e pensionistas segurados pelo Regime Próprio de Previdência Social do Município de Londrina – CAAPSML;

CONSIDERANDO, a ampliação de data para envio do Recenseamento/Recadastramento para 20/10/2023, por meio de preenchimento on-line, com ampla divulgação e por meio de acesso dos segurados no próprio site da CAAPSML - caapsml.londrina.pr.gov.br – podendo ser prorrogado, caso necessário, mediante ato próprio da Superintendência da CAAPSML.

Nos casos de não cumprimento ou cumprimento parcial das obrigações serão submetidas ao esclarecimento de eventuais dúvidas e, se for o caso, encaminhados para apuração pela Corregedoria Municipal e Superintendência da CAAPSML.

Nos casos de internamento hospitalar, ausência de informações de familiares do segurado, ou impossibilidade de contato com os segurados citados no caput, a coordenação deverá ser informada, caso a caso, para que o segurado, em questão, não figure na lista de Segurados que não finalizaram o Recenseamento/Recadastramento Previdenciário até 20/10/2023.”

Art. 3º O art. 6º da Portaria CAAPSML-AT Nº 111, de 31 de maio de 2023 passa a vigorar com as seguintes alterações:

O servidor ativo, aposentado, pensionista que não finalizar o envio, on-line, das informações e documentação necessária para o Recenseamento/Recadastramento Previdenciário ATÉ 20 DE OUTUBRO DE 2023, data ampliada pela Portaria CAAPSML-AT Nº 212, de 27/09/2023, terá o pagamento de sua remuneração ou proventos de aposentadoria ou pensão suspenso, a partir do mês imediatamente posterior à data de encerramento do Recenseamento/Recadastramento.



O restabelecimento do pagamento acima exposto fica condicionado ao envio de todas as informações e imagens de documentos na forma prevista no art. 2º e Anexo I desta Portaria, conforme portarias/atos própria da CAAPSML.

O restabelecimento do pagamento dar-se-á na folha de pagamento imediatamente posterior a do mês em que houver a regularização/validação no sistema on-line, via internet, assim como poderá ser incluso, nessa folha, o pagamento total da diferença bloqueada.

Após doze meses de suspensão, será revogado o benefício de aposentadoria ou pensão, por não efetivação/conclusão do Recenseamento/Recadastramento Previdenciário, observando o direito da ampla defesa e do contraditório. Jornal Oficial nº 5019 Pág. 14.

Não obstante à retenção da remuneração, a ocorrência de atraso ou não realização do recadastramento poderá ser comunicado à Corregedoria Geral do Município para apuração de infração administrativa do servidor ativo e aplicação de possível penalidade funcional.”

Esta Portaria entra em vigor a contar de 29 de setembro de 2023. Londrina, 04 de outubro de 2023. Luiz Nicacio, Superintendente da CAAPSML.



ESPAÇO DO APOSENTADO

Itaipu: 6 milhões de kw e 4 milhões de pesadelos

Enviado por Salvador Biazzone

Notícia do Jornal Folha de Londrina, do dia 5 de março de 1974. Entre os sonhos do potencial de energia que a Itaipu produzirá, alguns pontos obscuros poderão futuramente converte-se em pesadelos: segundo dois geógrafos e um engenheiro, fatalmente a erosão afetará a usina.

Calcula-se que dos 10 milhões de kw previstos, ela gera apenas seis, por esse motivo. Há ainda outras possibilidades bastante concretas: a de abalos sísmicos, provocados pela coluna de 170 metros de água, com peso de 29 milhões de quilos,

Em etapa final da construção do novo edifício da Prefeitura

Enviado por Salvador Biazzone

Notícia do Jornal Folha de Londrina, do dia 15 de agosto de 1978. Já está em fase de conclusão o novo edifício da Prefeitura de Londrina. As obras finais tiveram início após concorrência pública, prevendo a execução da cobertura e parte da instalação hidráulica do novo edifício, no chamado

Centro Administrativo Municipal, uma área de aproximadamente quatro alqueires, entre a Rua Duque de Caxias e o lago Igapó, na qual já existe, funcionando, o novo edifício da Câmara de Vereadores. Obs minha: Administração do Prefeito Antônio C. Belinnati.

ESPAÇO COLABORATIVO

Aqui na nossa Associação, valorizamos muito os nossos associados e seus dependentes, e sempre buscamos maneiras de proporcionar benefícios exclusivos que melhorem a qualidade de vida. A Strik Turismo oferece descontos exclusivos em viagens nacionais e internacionais. Mais informações: (43) 3341 6395.

FOZ DO IGUAÇU,
PARAGUAI & ARGENTINA
UM DESTINO, TRÊS PAÍSES !

A PARTIR DE

R\$ 2.040,00

por pessoa

Preço parcelável em boleto,
conforme regulamento

24 A 28 DE JANEIRO

Transporte em ônibus leito turismo;

03 Diárias de hospedagem em hotel com piscina;

04 cafés da manhã;

02 Almoços;

01 Jantar;

Vista panorâmica Hidrelétrica Itaipu lado Paraguai;

01 ingresso Cataratas do Iguaçu lado Brasil;

01 ingresso Cataratas do Iguaçu lado Argentina;

01 ingresso Parque das Aves;

Visita feirinha Puerto Iguazu (Argentina) para compras;

Seguro viagem;

Guia local e Guia acompanhante Strik;

ASSOCIADOS APPML TEM
5% DE DESCONTO

AA
PP
ML

Strik

TURISMO

(43) 99992-0181

(43) 3341-6395

Serra Gaúcha
Com Natal Luz

A PARTIR DE

R\$ 2.550,00

Preço parcelável em boleto,
ver descrição

16 A 22 DE DEZEMBRO

Transporte em ônibus de turismo;

03 Diárias de hospedagem Canela Hotel Serra Nevada;

01 Diária em Bento Gonçalves;

05 Cafés da manhã;

05 Almoços (bebidas a parte);

City Tour por Canela, Gramado, Caxias do Sul, Nova Petrópolis, Bento Gonçalves e Carlos Barbosa;

Ingresso passeio de trem maria fumaça;

Ingresso passeio Epopeia Italiana;

Seguro viagem;

Guia local e Guia acompanhante Strik;

ASSOCIADOS APPML TEM
5% DE DESCONTO

AA
PP
ML

Strik

TURISMO

Associado, deseja contribuir com histórias, curiosidades, relatos e opiniões? Entre em contato com a AAPML pelo WhatsApp (43) 99131 8546 para nos enviar. Publicaremos nas edições do nosso Jornal.